



Kloster  
Wulfinghausen



Jahresprogramm 2024



## Schale der Liebe

Wenn du vernünftig bist, erweise dich als Schale  
und nicht als Kanal,  
der fast gleichzeitig empfängt und weitergibt,  
während jene wartet, bis sie gefüllt ist.  
Auf diese Weise gibt sie das, was bei ihr überfließt,  
ohne eigenen Schaden weiter.  
Lerne auch du, nur aus der Fülle auszugießen,  
und habe nicht den Wunsch, freigiebiger zu sein als Gott.  
Die Schale ahmt die Quelle nach.  
Erst wenn sie mit Wasser gesättigt ist,  
strömt sie zum Fluss, wird sie zur See.  
Du tue das Gleiche! Zuerst anfüllen und dann ausgießen.  
Die gütige und kluge Liebe ist gewohnt  
überzuströmen, nicht auszuströmen.  
Ich möchte nicht reich werden,  
wenn du dabei leer wirst.  
Wenn du nämlich mit dir selber schlecht umgehst,  
wem bist du dann gut?  
Wenn du kannst, hilf mir aus deiner Fülle;  
wenn nicht, schone dich.

Bernhard von Clairvaux

Liebe Freundinnen und Freunde des Klosters Wülfinghausen, liebe Interessierte!

30 Jahre lang haben wir als Community im Kloster Wülfinghausen aus unserer Fülle ausgegossen und viele Menschen mit Freude und Leidenschaft in den Kursen begleitet!

2024 wird für uns ein Jahr der Neuausrichtung, des Empfangens und Weitergebens an eine nächste Generation. Wir bilden neue Schwestern aus und werden deshalb nicht im bisherigen Umfang die Kurse leiten können.

Wir sind sehr dankbar, dass Pastor Dr. Peter Haigis mit unseren Assoziierten und Freundinnen und Freunden die Kursarbeit in 2024 weiterführen wird. Wir grüßen Sie herzlich und hoffen, dass Sie im Kloster gute Tage der Stille und Inspiration erleben können.

Ihre Sr. Reinhild von Bibra  
mit der Community Kloster Wülfinghausen



Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Angebot immer auch auf unserer Homepage:  
[www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de)

### Öffnungszeiten der Pforte im Kloster

Dienstag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr  
Telefon: 05044/88 16-0  
[info@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:info@kloster-wuelfinghausen.de)

### Öffentliches Abendgebet

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Angebote auf unserer Homepage

### Gottesdienste und öffentliche Führungen

Siehe aktuelle Hinweise auf unserer Homepage

**Die Klosterkirche ist außerhalb der Kurszeiten täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.**

**Am Montag ist die Community nicht zu erreichen.**

### Kloster auf Zeit

Eine „Auszeit“ im Kloster ist möglich für Interessierte, die schon an einem Kurs im Kloster Wülfinghausen teilgenommen haben. Für einige Wochen oder Monate können Frauen (zwischen 20 und 40 Jahren) den Kloster-Rhythmus mitleben:

- mit der Community beten,
- im Klostergarten und in der Klosterküche mitarbeiten,
- gemeinsame Mahlzeiten erleben,
- Natur und Stille genießen,
- eigenen Fragen Raum geben
- und mit persönlicher Begleitung neue Perspektiven für die Zukunft entwickeln.

Anfragen richten Sie bitte an: Sr. Reinhild von Bibra,  
[reinhild.bibra@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:reinhild.bibra@kloster-wuelfinghausen.de)



## Projekt. Meine Zukunft Wülfighauser Jahreskurs 1.0

Welche Träume hast du für dein Leben?  
Wieviel Raum gibst du ihnen?  
Kennst du deine Herzenswünsche?

Du willst herausfinden, was du wirklich möchtest.  
Suchst nach deiner eigenen Berufung.  
Du willst dein Leben in die Hand nehmen.  
Intensiver und glücklicher leben.  
Dann bist du bei uns richtig!

Unser Jahreskurs ist eine persönliche und fachliche Fortbildung. Wir bieten an: Vier Module in spiritueller Praxis und Theorie. Die Jahresgruppe ermöglicht im geschützten Rahmen einen gemeinsamen Weg. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben, entdecken und fördern wechselseitig, was ihnen am Herzen liegt.

Themen der vier Module:

- Wer bin ich?  
Herkunft + Biografie
- Was sind meine Träume?  
Herzenswünsche + Vorbilder
- Welches sind meine Talente?  
Potentiale + Ressourcen
- Wie kann ich mich gut entscheiden?  
Perspektiven + Kriterien

Menschen zwischen 20 und 40 Jahren sind bei uns willkommen. Du kannst evangelisch, katholisch oder konfessionsfrei sein – Hauptsache, du bist offen für neue Perspektiven. Für die Begegnung mit Gott. Für die Zusammenarbeit mit uns.

Der nächste Jahreskurs (2024/25) startet mit Modul 1 am 5.-8. Dezember 2024.

Modul 2: 13.-16. Februar 2025

Modul 3: 22.-25. Mai 2025

Modul 4: 27.-31. August 2025

Nur als ganzer Kurs zu buchen!

Gesamtkosten: Verdienende 750,- €,

Nichtverdienende 420,- €

Die Kosten sind bewusst niedrig gehalten. Durch eine Spende ermöglichst du weiteren Personen die Teilnahme.

Der Kurs wird von der Ev. Erwachsenenbildung unterstützt.

Die Weiterbildung ist als Maßnahme nach § 2 der Grundsätze zur Organisation der Fortbildung in der Hannoverschen Landeskirche anerkannt. Die Kosten sollen kein Hinderungsgrund zur Teilnahme sein! Ermäßigungen sind möglich.

Anmeldung und Anfragen:

Sr. Heike Scheufler

e-mail: [info@kloster-wuelfighausen.de](mailto:info@kloster-wuelfighausen.de)

Teilnahme nach Vorgespräch.



## Grundkurs Spiritualität

Der Grundkurs ist ein einführendes Kursangebot, das aus den Quellen der Bibel, der ökumenischen Tradition, der Liturgie und aus geistlichen Erfahrungen mehrerer Jahrhunderte schöpft. Im Kennenlernen der Weite der Tradition anhand einiger geistlicher Persönlichkeiten kann die eigene Lebensspur entdeckt und vertieft werden. Der Kurs ist als Ganzes konzipiert, es ist aber auch möglich, an einzelnen Modulen teilzunehmen.

### Inhalte der Kurs-Einheiten:

1. Einheit: Impulse aus dem Leben von Franz von Assisi und Teresa von Avila hat 2023 stattgefunden
  2. Einheit: Impulse aus dem Leben von Ignatius von Loyola und Martin Luther hat 2023 stattgefunden
  3. Einheit: Impulse aus dem Leben von Edith Stein und Dietrich Bonhoeffer **K13**
  4. Einheit: Impulse aus dem Leben von Frère Roger Schutz und Hanna und Walter Hümmel **K6**
- Ergänzungseinheit: Impulse aus dem Leben von Dorothee Sölle **K17**

### Elemente der Kurs-Einheiten:

Den Kloster-Rhythmus mitleben, Impulsreferate, Bibliodrama-Elemente, Übungen und Anleitung zu verschiedenen Gebetsweisen, Körperarbeit, Biografie-Arbeit, Austausch in Kleingruppen, Material für einen Übungsweg im Alltag. Für Interessierte kann eine geistliche Begleitung angeboten werden.

### Zielgruppe:

Interessierte, die ihre eigene Spiritualität suchen oder vertiefen möchten, Hilfen für Entscheidungswege suchen und bereit sind, sich gemeinsam auf eine innere Entdeckungsreise einzulassen. Der Kurs ist auch geeignet für Pastor\*innen und Diakon\*innen speziell in den ersten Amtsjahren, wie auch als spirituelle Ergänzung zum Theologiestudium oder anderen Studiengängen.

Für Interessierte, die zum ersten Mal an einem der Module teilnehmen, gibt es zur weiteren Information ein Vorgespräch.

Die Weiterbildung ist als Maßnahme gem. § 2 der Grundsätze zur Organisation der Fortbildung in der Hannoverschen Landeskirche anerkannt.

Der Kurs wird von der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen unterstützt

### Termine:

1. Einheit: hat 2023 stattgefunden
  2. Einheit: hat 2023 stattgefunden
  3. Einheit: 19.-22. September 2024
  4. Einheit: 25.-28. April 2024
- Ergänzungseinheit: 21.-24. November 2024

### Kosten:

380,- € pro Einheit. Bei Teilnahme am ganzen Kurs ist ein Nachlass möglich.

Studierende: 245,- € (Immatrikulationsbescheinigung)

### Anmeldung und Information::

Dr. Peter Haigis

peter.haigis@kloster-wuelfinghausen.de



EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

**Do 28. Dezember 2023 - Do 4. Januar 2024**

### **K1 Exerzitien im Schweigen**

Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen  
Anleitung zum Gebet, Bibliodrama-Elemente,  
Eutonie, tägliche individuelle Begleitung,  
Gottesdienste, sechs Tage im Schweigen.

Beginn: 28.12.2023 um 18:00 Uhr

Ende: 04.01.2024 um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Erfahrungen mit Stille  
vertiefen möchten.

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra,

Harald Fischer, Dr. Peter Haigis, Björn Schacknies (SAC),

Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 865,- €

**Fr 2. Februar - So 4. Februar**

### **G1 Kloster auf Zeit für Assoziierte der Communität**

Die Assoziierten sind ein Kreis von Freunden\*innen,  
der die Spiritualität und den Auftrag des Klosters  
mit der Communität teilt.

Beginn: 02.02., um 18:00 Uhr

Ende: 04.02., um 13:00 Uhr

Leitung: Communität Kloster Wulfinghausen

Geschlossene Gruppe



### **K2 Offene Meditationsabende**

Zur Ruhe kommen, Stille-Übungen,  
verschiedene meditative Elemente und  
biblische Impulse, die zur Stille führen.

Termine: 24.01. / 14.02. / 17.04. / 15.05.

Weitere Termine entnehmen Sie bitte unserer  
Homepage.

Eine Anmeldung zu den jeweiligen Abenden ist  
nicht erforderlich.

Zielgruppe: Alle, die sich in christlicher Meditation  
einüben oder ihre Erfahrungen vertiefen möchten.

Zeit: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Leitung: Christina Haigis

Kosten: freiwilliger Beitrag

**Do 15. Februar - So 18. Februar**

### **K3 Stille Tage zum Auftakt der Fastenzeit**

Die Passions- und Fastenzeit mit einer bewussten  
Einkehr beginnen, Stille als Chance zur Neuorien-  
tierung erleben, verschiedene Formen des Betens  
und Meditierens einüben.

Beginn: 15.02. um 18:00 Uhr

Ende: 18.02. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Lust darauf haben, die Fastenzeit  
in Stille, Schweigen und Meditieren zu eröffnen.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis,

Doris Reichmann

Kosten: 380,- €

**Do 14. März – So 17. März**

### **J4 Projekt. Meine Zukunft**

Wülfighauser Jahreskurs 1.0 (Kurs 2023)

Modul 4: Wie kann ich mich gut entscheiden?

Perspektiven + Kriterien

Beginn: 14.03. um 18:00 Uhr

Ende: 17.03. um 13:00 Uhr

Geschlossener Kurs

**Mi 27. März – So 31. März**

### **K4 Kloster auf Zeit auf Ostern zu**

Die besonderen Tage der Karwoche und der Oster-  
nacht mit der Community gestalten,  
durch Impulse, Gottesdienste, Zeiten der Stille sowie  
Mitarbeit.

Beginn: 27.03. um 18:00 Uhr

Ende: 31.03. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die diese besondere Zeit  
gemeinsam feiern wollen.

Leitung: Community Kloster Wülfighausen,  
Dr. Peter Haigis

Kosten: 280,- €

Schüler und Studierende: 100,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)

Der Kurs wird von der Ev. Erwachsenenbildung  
unterstützt.



**Sa 13. April**

### **G2 Klausurtag für Mitarbeitende in der Flughafenseelsorge**

Begleitung: Dr. Peter Haigis

Geschlossene Gruppe

**Do 18. April – So 21. April**

### **K5 „Eine Quelle des Lebens – in mir?“ – Bibliodramakurs**

Das Symbol des Brunnens ist ein zentrales Sinnbild  
der Bibel für die Kraft Gottes in uns.

Mit Methoden des Bibliodramas, einem Schwer-  
punkt des Kurses, werden verschiedene biblische  
Brunnengeschichten erschlossen, um den göttlichen  
Lebensbrunnen in uns zu öffnen.

Beginn: 18.04. um 18:00 Uhr

Ende: 21.04. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte an bibliodramatischer  
Arbeit

Leitung: Dr. Peter Haigis und Team

Kosten: 380,- €



**Do 25. April – So 28. April**

### **K6 Grundkurs Spiritualität - 4. Einheit**

Impulse aus dem Leben von Frère Roger  
und Walter und Hanna Hümmel

Beginn: 25.04. um 18:00 Uhr

Ende: 28.04. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität  
vertiefen möchten.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis,  
Thomas Poppe

Kosten: 380,- €, Ermäßigung möglich

Studierende: 245,- € (Immatrikulationsbescheinigung)

Weitere Informationen auf Seite 8.





**Mi 8. Mai – So 12. Mai**

**K7 „Schau an der schönen Gärten Zier“ –  
Ora et labora im Klostergarten**

Der Wonnemonat Mai lädt in den Klostergärten zum Arbeiten und Verweilen ein.

Der Garten, ein uraltes religiöses Symbol, bietet Raum für Erfahrungen von „ora et labora“.

Beginn: 08.05. um 18:00 Uhr

Ende: 12.05. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die sich eine kleine Auszeit aus ihrem Alltag wünschen und Freude an Gartenarbeit haben.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis, Reinhard Wenzelmann

Kosten: 390,- €

**Mi 29. Mai – Fr 31. Mai**

**G3 Hochschule Hannover, Fakultät V –  
Diakonie, Gesundheit und Soziales**

Leben im Rhythmus der Zeiten – Exkursion ins Kloster Wülfinghausen

Seminarangebot für Studierende der Sozialen Arbeit und Religionspädagogik.

Leitung: Prof. Dr. Verena Begemann,

Sr. Heike Scheufler

Geschlossener Kurs

**Fr 14. Juni – So 16. Juni**

**G4 Exerzitienbegleitung**

Kurs für Exerzitienbegleiter\*innen

Geschlossene Gruppe

**Mi 19. Juni – Sa 22. Juni**

**G5 Ökumenische Noviziatsfortbildung**

Geschlossene Gruppe

**Do 28. Juni - Mo 2. Juli**

**K8 „Soulfood“ – Kloster auf Zeit für 16 - 26jährige**

Leben und beten im Kloster, seinen Körper spüren, arbeiten im Klostergarten, Fragen stellen, das Herz öffnen, Atem holen und in sich hineinhören:

Was hat Gott mit meinem Leben vor?

Beginn: 28.06. um 18:00 Uhr

Ende: 02.07. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: alle zwischen 16 und 26 Jahren

Der Kurs wird veranstaltet in Kooperation mit dem Referat für die Förderung von theologischem Nachwuchs der ev.-luth. Landeskirche Hannovers.

Leitung: Michael Grimmsmann, Dr. Peter Haigis

Kosten: gratis!

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS





**Do 8. August – So 11. August**

### **K9 Labyrinth – Besinnungswege zu einem erfüllten Selbst**

Labyrinth sind uralte religiöse Symbole. Ihr Ursprung und ihre Bedeutung sind ungewiss, doch im Christentum wurden sie als Symbole des Lebens entdeckt und als Besinnungswege meditiert.

Beginn: 08.08. um 18:00 Uhr

Ende: 11.08. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die gerne in einen labyrinthischen Weg zu Gott und zu sich selbst eintreten möchten.

Leitung: Dr. Peter Haigis und Team

Kosten: 380,- €



**Mi 21. August – So 25. August**

### **K10 Reiter-Exerzitien**

Reiten (täglich 9-12 Uhr in der Reithalle), Stille im Kloster erleben (am Nachmittag), beten, Zeit für sich haben, mit dem Pferd zu sich selbst finden, individuelle Begleitung.

Beginn: 21.08. um 12:00 Uhr

Ende: 25.08. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte mit Grundkenntnissen im Reiten.

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra, Dr. Andrea Brehm, Dr. Peter Haigis, Melanie Pfeiffer, Stephan Rimmel

Kosten: 780,- €



**Sa 31. August**

### **K11 Oasentag**

Ein Tag zum Aufatmen und Innehalten

Zielgruppe: Alle, die einen Tag in der Stille suchen.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis

Kosten: 63,- €

**Di 3. September - Fr 6. September**

### **K12 Spiritualitätswoche**

Kurs für Vikarinnen und Vikare in Kooperation mit dem Predigerseminar Loccum

Leitung: Dr. Peter Haigis, Ulrike Blanke

Geschlossener Kurs

**Do 19. September - So 22. September**

### **K13 Grundkurs Spiritualität - 3. Einheit**

Impulse aus dem Leben von Dietrich Bonhoeffer und Edith Stein

Beginn: 19.09. um 18:00 Uhr

Ende: 22.09. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christiane Brendel (angefr.)

Kosten: 380,- €

Ermäßigung möglich

Studierende: 245,- € (Immatrikulationsbescheinigung)

Weitere Informationen auf Seite 8.



Mi 2. Oktober - So 6. Oktober

#### K14 Kloster auf Zeit für Studierende

Teilnahme am Stundengebet,  
Bibliodrama-Elemente, Eutonie,  
Schriftmeditation, Anleitung zum Herzensgebet,  
Zeiten für sich, Gespräch in der Gruppe, individuelle  
Begleitung, Mitarbeit in Haus und Garten.

Beginn: 02.10. um 18:00 Uhr

Ende: 06.10. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Studentinnen und Studenten

Leitung: Dr. Peter Haigis, Corinna Hirschberg,  
Reinhard Wenzelmann

Kosten: 129,- € (Immatrikulationsbescheinigung)



Fr 25. Oktober - So 27. Oktober

#### K15 Kloster auf Zeit für Assoziierte der Communität

Unter der Führung des Evangeliums leben –  
Impulse von Benedikt von Nursia

Beginn: 25.10. um 18:00 Uhr

Ende: 27.10. um 13:00 Uhr

Leitung: Communität Kloster Wülflinghausen

Referent: P. Albert Schmidt OSB

Geschlossener Kurs



Mi 6. November - Fr. 8. November

#### K16 Auf dem Weg zum Christlichen Religions- unterricht

Die evangelischen Kirchen und katholischen  
Bistümer in Niedersachsen haben sich auf den Weg  
zu einem gemeinsam verantworteten christlichen  
Religionsunterricht (CRU) gemacht.

Ausgehend von einem Grundsatzreferat werden  
wir grundsätzlich über den CRU ins Gespräch  
kommen, bevor wir in Kleingruppen zu einzelnen  
Aspekten weiterarbeiten.

Gleichzeitig soll es Freiraum für das eigene geistliche  
Leben geben.

Beginn: 06.11. um 15:00 Uhr

Ende: 08.11. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: evangelische und katholische  
Religionslehrkräfte aller Schulformen

Der Kurs wird veranstaltet in Kooperation mit der  
Arbeitsstelle Religionspädagogik in Oldenburg  
und dem Bischöflich Münsterschen Offizialat  
Vechta.

Leitung: Fritz Pinne, Prof. Dr. Dr. Joachim Willems, N.N.

Begleitung: Dr. Peter Haigis

Kosten: 220,- €

Anmeldung ausschl. über [arp@kirche-oldenburg.de](mailto:arp@kirche-oldenburg.de)

**Do 21. November – So 24. November**

### **K17 Grundkurs Spiritualität – Ergänzungseinheit 2**

Mystik und Widerstand

Impulse aus dem Leben von Dorothee Sölle

Beginn: 21.11. um 18:00 Uhr

Ende: 24.11. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis

Kosten: 380,- €

Ermäßigung möglich

Studierende: 245,- € (Immatrikulationsbescheinigung)

Weitere Informationen auf Seite 8.



**Sa 23. November**

### **K18 Ökumenischer Segnungsgottesdienst**

Beginn: um 18 Uhr

Leitung: Dr. Peter Haigis,

Communität Kloster Wülfighausen



**Fr 29. November - So 1. Dezember**

### **K19 Stilles Wochenende im Advent**

Den Anfang des neuen Kirchenjahres begehen, einen stillen Tag mit geistlichen Impulsen erleben, Gottesdienst feiern, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Beginn: 29.11. um 18:00 Uhr

Ende: 01.12. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Stille und Einkehr suchen

Leitung: Dr. Peter Haigis, Doris Reichmann

Kosten: 270,- €

**Do 5. Dezember - So 8. Dezember**

### **J1 Projekt. Meine Zukunft**

Wülfighauser Jahreskurs 1.0

Modul 1: Wer bin ich?

Herkunft + Biografie

Beginn: 05.12. um 18:00 Uhr

Ende: 08.12. um 13:00 Uhr

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen

Siehe Seite 6.

Sa 28. Dezember 2024 - Sa 4. Januar 2025

## K2o Exerzitien im Schweigen

Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen  
Anleitung zum Gebet, Bibliodrama-Elemente,  
Eutonie, tägliche individuelle Begleitung,  
Gottesdienste, sechs Tage im Schweigen.

Beginn: 28.12.2024 um 18:00 Uhr

Ende: 04.01.2025 um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Erfahrungen mit Stille  
vertiefen möchten

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra, Harald Fischer,

Dr. Peter Haigis, Björn Schacknies (SAC),

Sr. Christiane Marei Steins,

Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 790,-€



## Communität Kloster Wülfighausen

Sr. Reinhild **von Bibra**

Geb. 1952, Äbtissin der Communität, Pädagogin,  
Prädikantin, Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-  
Leiterin

Sr. Heike **Scheufler**

Geb. 1975, Lehrerin, Meditationsanleiterin,  
Lehrbeauftragte der Hochschule Hannover

Sr. Christiane Marei **Steins**

Geb. 1969, Pastorin, Exerzitien-Begleiterin

Sr. Adelheid **Wenzelmann**

Geb. 1947, Pastorin i.R., Exerzitien-Begleiterin,  
Ausbildung in gestalttherapeutisch orientierter  
Seelsorge

Sr. Rebecca **Rinas**

Geb. 1995, Heilerziehungspflegerin, Diakonin,  
Novizin der Communität

Gina **Faßbender**

Geb. 1996, Sozialarbeiterin, Diakonin,  
Postulantin der Communität





### Theologischer Referent

Dr. Peter **Haigis**

Geb. 1958, Privatdozent, Pastor, Bibliodrama-Leiter,  
Pilger-Begleiter

### Hauswirtschaftliche Betriebsleitung

Oliver **Ottleben**

Geb. 1980, Eime, Küchenmeister

### Finanzbuchhaltung

Gudrun **Achtermann**

Sachbearbeiterin für Finanzen



### Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. Verena **Begemann**

Dipl.-Sozialarbeiterin, Master Theologie,  
Professur an der Hochschule Hannover,  
Assoziierte der Communität

Ulrike **Blanke**

Geb. 1961, Hildesheim, Pastorin i.R., Geistliche Begleiterin

Dr. Andrea **Brehm**

Geb. 1961, Calden, Ärztin, Assoziierte der Communität

Christiane **Brendel**

Geb. 1967, Hameln, Pastorin, Geistliche Begleiterin

Harald **Fischer**

Geb. 1954, Kassel, Pfarrer, Exerzitien-Begleiter,  
Bibliodrama-Leiter

Michael **Grimmsmann**

Geb. 1980, Hemmingen, Pastor, Kirchenrat

Christina **Haigis**

Geb. 1957, Springe, Heilpädagogin i.R., Meditations-  
anleiterin

Corinna **Hirschberg**

Geb. 1970, Hannover, Bundesstudierenden-PfarrerIn

Melanie **Pfeiffer**

Geb. 1970, Oldendorf, Trainer-Assistentin im Reitsport

Fritz **Pinne**

Geb. 1963, Pastor

Leiter der Arbeitsstelle Religionspädagogik, Oldenburg

Thomas **Poppe**

Geb. 1961, Coach, Supervisor DGSv, Master of Arts,  
Diplom Physiker, Assoziierter der Communität

Doris **Reichmann**

Geb. 1954, Detmold, Gemeindepädagogin i.R.,  
Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin, Ausbildung  
in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge,  
Assoziierte der Communität

Stephan **Rommel**

Geb. 1968, Salzhemmendorf, Pferdewirt

Björn **Schacknies**

Geb. 1977, Vallendar, Pallotiner, Priester,  
Exerzitien-Begleiter

Pater Albert **Schmidt** OSB

Geb. 1948, Abtpräses em. der Beuroner Kongregation,  
Exerzitienbegleiter, Schriftleiter der Benediktinischen  
Zeitschrift „Erbe und Auftrag“

Reinhard **Wenzelmann**

Geb. 1952, Kirchheim-Teck, Pastor i.R.,  
Geistlicher Begleiter, Meditationsanleiter.  
Assoziierter der Communität

Prof. Dr. Dr. Joachim **Willems**

Universität Oldenburg  
Religionspädagogik



### „Der grüne Hahn“

Im Mai 2021 haben wir das kirchliche Umwelt-Zertifikat „Der grüne Hahn“ erworben. Durch die Reduzierung des Wasser- und Energieverbrauchs, durch Müllvermeidung und den möglichst geringen Einsatz von Rohstoffen möchten wir einen Beitrag zur Verbesserung im Umwelt- und Klimaschutz leisten. Wir verpflichten uns, nachhaltig und ökologisch verantwortlich zu wirtschaften und möchten auch unsere Gäste und Kursteilnehmer\*innen für einen verantwortlichen Lebensstil gewinnen.

### Geschichte des Klosters

- 1236 Gründung als Augustinerinnenkloster.
- 1593 Kloster Wülfighausen wird als evangelisches Damenstift weitergeführt.
- 1994 Schwestern der Communität Christusbruderschaft Selbitz (Gründer: Hanna und Walter Hümmel) bringen evangelisches Ordensleben ins Kloster.
- 2007 Die Communität erhält den Edith-Stein-Preis für ihr grenzüberschreitendes Engagement.
- 2013 Neugründung der „Communität Kloster Wülfighausen“ und Eröffnung eines eigenen Noviziats.
- 2014 Gründung der „Assoziierten“, einem Kreis von Freundinnen und Freunden, der die Spiritualität und den Auftrag des Klosters mit der Communität teilt.



### Zur Spiritualität der „Communität Kloster Wülfighausen“

Das Gebet ist der Atem unseres Lebens.

Drei gemeinsame Gebetszeiten in der Krypta und Zeiten der Stille geben dem Tag seinen besonderen Rhythmus. Psalmen singen, aus dem Evangelium lesen, Harfen- und Gitarrenklänge hören, das prägt unsere Gebetszeiten und öffnet einen Raum: zweckfrei da sein vor Gott.

So sehen wir unser Gebet wie das „Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft und gern zusammenkommen, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“ (Teresa von Avila)

Die Schönheit des Klosters mit dem Kreuzgang, der Krypta und den Klostergärten weckt die Sinne und lobt den Schöpfer. Wir versuchen, eine Kultur der Aufmerksamkeit und Dankbarkeit zu pflegen. Dazu gehören: das gesunde und gute Essen aus der Klosterküche, die Mahlzeiten im Schweigen und im Gespräch und unser Engagement bei der täglichen Arbeit in Haus und Garten.

Die Quelle unseres geistlichen Lebens ist das Hören auf das Evangelium, wie es Dietrich Bonhoeffer beschreibt: „Wir müssen uns immer wieder sehr lange und sehr ruhig in das Leben, Sprechen, Handeln und Sterben Jesu versenken, um zu erkennen, was Gott verheißt und was er erfüllt.“

Unsere Vision ist ein lebendiges ökumenisch offenes Kloster mit einer ganzheitlichen, weltoffenen Spiritualität und einer aus der Lebenserfahrung gewonnenen und im Gebet gegründeten Theologie.



Wesentliche Impulse für unsere Communität und für unseren Auftrag im Kloster Wülfighausen haben wir aus der ignatianischen Exerzitien-Spiritualität empfangen. In den letzten Jahren wurde sie auch ökumenisch neu entdeckt. Sie schöpft – wie Martin Luther selbst in seinem Beten – auch aus alten Traditionen der Meditation.

Wir möchten allen Menschen durch eine Atmosphäre der Stille einen Raum öffnen, in dem sie ihre Sehnsucht wahrnehmen und Gottes Spuren in der eigenen Biografie entdecken können. Die individuelle Begleitung kann helfen, die Regungen des Herzens zu erkennen und zu unterscheiden und in einem geistlichen Prozess eine Zukunftsperspektive für das eigene Leben zu finden.



### Anmeldung

Wir bevorzugen die Anmeldung über unsere Homepage [www.kloster-wulfinghausen.de](http://www.kloster-wulfinghausen.de). Ein Anmeldeformular finden Sie außerdem in diesem Programmheft auf Seite 33.

Ihre Anmeldung ist angenommen, sobald Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten. Vor Kursbeginn erhalten Sie außerdem einen ausführlichen Informationsbrief zu dem von Ihnen gewählten Kurs.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Rücktrittsbedingungen. Bitte überweisen Sie die Kurs-Kosten erst nach Erhalt der Rechnung auf unser Konto

**Allgemeiner Hannoverscher Klosterfonds  
Kloster Wulfinghausen  
Sparkasse Hannover  
IBAN: DE43 2505 0180 0910 4798 35**

Alle sind herzlich willkommen!  
Finanzielle Gründe sollen einem Aufenthalt nicht entgegenstehen.  
Sie haben die Möglichkeit, für die Teilnahme an unseren Kursen eine Ermäßigung zu erhalten. Bitte stellen Sie dazu einen formlosen schriftlichen Antrag an Kloster Wulfinghausen.  
Legen Sie gegebenenfalls in Kopie eine Immatrikulations-Bescheinigung bei. Einzelheiten können Sie gerne auch im Gespräch mit uns klären.  
Das Bildungsministerium für Bildung und Forschung fördert Weiterbildungsmaßnahmen und Qualifizierungen von Erwerbstätigen mit bis zu 50% der Fortbildungskosten (max. 400,- €). Dazu können vor Beginn der Weiterbildung sogenannte Bildungsprämien/Bildungsschecks beantragt werden.  
Informationen unter [www.Bildungspraemie.info](http://www.Bildungspraemie.info).

### Rücktrittsbedingungen

Bei notwendig gewordenen Abmeldungen bitten wir Sie, das Büro umgehend zu informieren. Leider müssen wir Ihnen in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 25,- € berechnen. Bei Absagen innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn werden 50%, bei Rücktritten drei Tage vor dem Veranstaltungstag 100 % des Teilnehmerbeitrages fällig.

**Wir empfehlen Ihnen generell, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.**

### Unterbringung

Unser Gästehaus bietet 20 Einzelzimmer für die Kursteilnehmer\*innen.  
Zwei Einzelzimmer teilen sich Dusche und WC.

### Essenszeiten

Frühstück: 08:40 Uhr  
Mittagessen: 12:25 Uhr  
Abendessen: 18:30 Uhr

**Standard-Kost beinhaltet auch vegetarische Verpflegung.  
Sonderkost wird mit einem Aufpreis von 10,- € / Tag berechnet!**





## Erreichbarkeit

### Kloster Wülfinghausen

Klostergut 7

31832 Springe

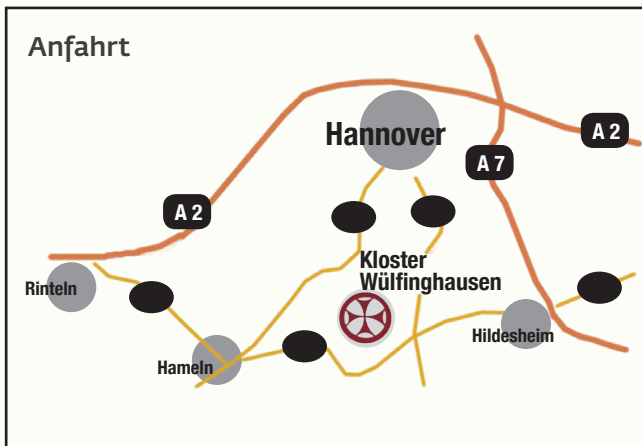
Fon: 05044/88 16-0

Fax: 05044/88 16-79

Mail: [info@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:info@kloster-wuelfinghausen.de)

Navi: 31832 Springe, Klostergut 7

Homepage: [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de)



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ich akzeptiere die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.

Kursnummer .....

Name .....

Vorname .....

Geburtsdatum .....

Beruf .....

Straße .....

PLZ / Wohnort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Essenswünsche  Ich möchte Fleisch essen

Datum .....

Unterschrift .....

### Hinweise zum Datenschutz

Ihre Daten zur Abwicklung unserer Kurse werden auf Grundlage der auf unserer Homepage veröffentlichten Datenschutzrichtlinien verarbeitet und genutzt.

**Wir bevorzugen die Anmeldung über unsere Homepage!**

Wenn Sie uns mit einer Spende helfen möchten, haben Sie folgende Möglichkeiten:

Zur direkten Unterstützung der **Communität** überweisen Sie Ihre Spende bitte an:

**Communität Kloster Wülfinghausen e.V.**

IBAN: DE 35 2505 0180 0910 1734 60

BIC: SPKHDE2HXXX

Kreditinstitut: Sparkasse Hannover

Mit den Mitteln der **Stiftung** unterstützen Sie insbesondere Jugendliche, Studierende und junge Erwachsene.

Die Bankverbindung der Stiftung lautet:

**Stiftung Kloster Wülfinghausen**

IBAN: DE 95 5206 0410 0006 6000 18

BIC: GENODEDEFIEK11

Kreditinstitut: Evangelische Bank



Stiftung  
Kloster Wülfinghausen

Mit den Mitteln des **Fördervereins** unterstützen Sie das Klosterleben und die Gästearbeit.

Die Bankverbindung des Fördervereins lautet:

**Kloster Wülfinghausen e.V.**

IBAN: DE 71 2505 0180 3007 1325 86

BIC: SPKHDE2HXXX

Kreditinstitut: Sparkasse Hannover

Wir danken Ihnen herzlich für alle Unterstützung und Verbundenheit!



**NEU!**

**Brief an eine neue Schwester  
Regel der Communität Kloster Wülfinghausen**

In diesem Buch haben wir die Grundlagen der Communität formuliert. Sie können Anregungen sein für die persönliche Meditation.

Die Regel können Sie erhalten gegen eine Spende (Kosteninformation: 18,- €).

**Dem Leben trauen**

Die CD gibt etwas von der Atmosphäre der Gebetszeiten und Gottesdienste im Kloster wieder:

Psalmen, Lieder, Harfenmusik etc.

Preis: 18,- € + Versand



**Dem Leben trauen**

KLOSTERKLÄNGE AUS WÜLFINGHAUSEN

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage: [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de)



**Klosterkammer Hannover**

Das im Jahr 1236 gegründete Augustinerinnen-Kloster gehört zum Allgemeinen Hannoverschen Klosterfonds, der von der Klosterkammer Hannover verwaltet wird.

Wir sind der Klosterkammer dankbar für alle Unterstützung unserer Kurs-Arbeit.

Vertragspartner ist der Allgemeine Hannoversche Klosterfonds in enger Zusammenarbeit mit der Communität. Die Communität Kloster Wülfinghausen verantwortet die Inhalte der Kursarbeit.

Alle Fotos: Communität/Christina Haigis  
außer S. 2 Harald Metzger, S. 20 Sabine Rathig

## Apostolat der Stille

Gott hat uns mit unserer Berufung einen Schatz anvertraut, den es immer neu zu entdecken und zu schützen gilt: die Stille!

Diesen Schatz teilen wir mit allen, die zu uns kommen. Darin sehen wir unseren Auftrag und unsere Sendung. ...

Wir verstehen Zeiten des Schweigens als Chance, Kraft zu schöpfen und Klarheit zu gewinnen. ...

*„Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche.“* (Dietrich Bonhoeffer)

Die Stille kann dir einen lebendigen Raum öffnen, in dem du lernen kannst, bei dir selbst zuhause zu sein. ...

Die Stille ist der Nährboden für dein Lebensgespräch mit Gott.

Wie Maria seine Worte im Herzen bewegen. ...

Im Schweigen wirst du empfänglich und kannst die Hellhörigkeit deines Herzens schützen.

So kann dein Herz zum Resonanzraum der Liebe Gottes werden.

(aus der Regel der Communität Kloster Wülflinghausen)

